

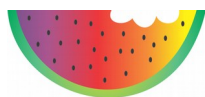


SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz, feijão	Arroz, feijão	Espaguete com salsicha	Arroz, feijão preto	Arroz com brócolis
Carne de panela	Filé de coxa assada	Salada de pepino	Linguiça assada	Isca de frango com cenoura
Polenta	Pure de beterraba		Couve manteiga refogada	Salada de tomate
Melancia	Gelatina	Salada de fruta	Laranja	Bolo de coco

ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz, feijão	Sopa de legumes com carne	Arroz, feijão preto	Arroz e feijão	Macarrão a bolonhesa
Ovo mexido colorido (cenoura, tomate)	Acompanhamento: pão em rodela	Carne moída rica	Cubos de frango acebolado	
Abobrinha refogada		Escarola refogada	Creme de milho	Salada de alface
Laranja	Banana	Pera	Maça	Bolo de laranja

ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Estrogonof de frango	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão preto	Arroz, feijão
Batata palha	Picadinho bovino com mandioca	Nugget de frango	Isca de pernil acebolado	Almondega ao sugo
Salada de acelga	Salada de repolho	Pure de batata	Fafora com cenoura, ovo cozido	Salada de aface e tomate
Danone	Melancia	Mamão	Maça	Bolo de chocolate

ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Macarrão com frango	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão
	Isca de peixe a milanesa	Carne louca	Frango assado	Panqueca de carne moída
Salada de pepino	Batata soubé	Seleto de legumes	Salada de acelga com tomate	Salada de alface
Maça	Melancia	Laranja	Banana	Bolo de cenoura



Andressa Leopoldino

Nutricionista - CRN: 25731